

La Lande Saint-Martin accueille les résidents des foyers voisins



Les résidents profitent des pâtisseries préparées spécialement pour la Semaine du goût, avant l'annonce des résultats des Olympiades.

Dans le cadre de la Semaine bleue et de la Semaine du goût, la résidence de la Lande Saint-Martin, en partenariat avec l'association Sport initiative et loisirs Bleu (SIEL-Bleu), accueillait, en milieu de semaine dernière, les résidents des foyers des Bruyères (Treillières) et de l'hôpital Sèvre et Maine de Vertou. Au programme de l'après-midi pour la quarantaine de participants : quatre ateliers mêlant jeux d'adresse et collaboration, par équipes. Au terme de ces Olympiades, les quatre équipes ont été notées et un classement final a récompensé chacun des participants par des lots.

SIEL Bleu

L'association SIEL Bleu intervient dans toute la France. Elle propose aux seniors des cours collectifs adaptés répondant

aux besoins et aux attentes de chaque groupe, en prenant en compte les spécificités du lieu d'intervention. Les séances permettent une mobilisation musculaire et articulaire complète mais aussi un travail cardio-respiratoire adéquat.

L'antenne départementale de l'association SIEL Bleu intervient donc dans les établissements qui en font la demande pour organiser ponctuellement des événements à caractère sportif. C'est donc avec enthousiasme que les résidents goulainais se sont prêtés au jeu.

Ils ont pris beaucoup de plaisir, d'abord à se retrouver, puis à partager ces moments de détente. Laurent Fertillet, représentant l'association SIEL Bleu confirme : « Ces ateliers sont toujours une réussite du point de vue engagement et plaisir. »